

Kunsttherapie

Wer den Blick hebt, sieht keine Grenzen.



Psychosozialer Verbund
Treprow e. V.

Kurse und Workshops

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die neben dem kreativen Gestalten auch die Möglichkeit zur besseren Selbstwahrnehmung nutzen möchten. Kunsttherapie wirkt heilsam bei Menschen, die zum Beispiel unter seelischen oder körperlichen Erkrankungen leiden, die sich in einer Sinn- und Lebenskrise befinden, die sich mit einer belastenden Lebenssituation auseinandersetzen müssen oder die nach Ausgleich und Entspannung suchen, weil sie sich ausgebrannt fühlen. Die KlientInnen können über die Darstellungen einen besseren Zugang zu ihren Gefühlen und Stimmungen bekommen und sich in einer vertrauten Gruppe darüber austauschen.

Kosten

Die Teilnahme an drei Schnupperterminen kostet 5,- Euro pro Person und Termin. Danach können die Teilnahmekosten beim Vorliegen bestimmter Voraussetzungen als **Persönliches Budget** beantragt werden.

„Viele Erwachsene sind der Meinung, nicht malen zu können. Frühere schulische Bewertungsmaßstäbe, Leistungsdruck, die Angst vor dem leeren Blatt Papier und das Nichtwissen, wie und was sie malen können, hindern sie daran, zu Farben zu greifen. Dabei ist Malen eine wunderbare Möglichkeit, innere Stimmungen auszudrücken, zur Ruhe zu kommen, sich auf Wesentliches zu konzentrieren, Neues auszuprobieren oder einfach Spaß zu haben während des eigenen Schaffensprozesses.“ – Sabine Förster, Kunsttherapeutin des PSV Treptow e. V.

Udo Damme berät Sie gern zum Thema Persönliches Budget und ist Ihnen bei der Antragstellung behilflich: Telefon 030 536016-34 oder -35.

Die kunsttherapeutischen Kurse und Workshops finden 14-täglich in unserer Factory statt. Das Angebot richtet sich insbesondere an Menschen, die nach eigenen Ausdrucksmöglichkeiten suchen, die verschiedene Techniken und Materialien ausprobieren möchten, die nach Entspannungsrunden und Fantasiereisen eigene innere Bilder entwickeln möchten und die sich durch das gemeinsame Malen mit anderen inspirieren lassen möchten.



Motiv aus der Kunsttherapie (Ausschnitt)

Herausgeber

Psychosozialer Verbund Treptow e. V.
Geschäftsstelle
(Vorderhaus, 1. Obergeschoss)
Baumschulenstraße 78
12437 Berlin-Treptow

Telefon: 030 532162-00
Telefax: 030 532162-10
geschaeftsstelle@psv-treptow.de

Verantwortlich für den Inhalt:
Ingrid Flotow, Jürgen Korth

www.psv-treptow.de

Ansprechpartnerin

Wenn Sie an der Kunsttherapie
teilnehmen möchten, wenden Sie
sich bitte an:

Sabine Förster
Kunsttherapeutin • Sozialarbeiterin
Telefon: 030 6716135
plessersstr@psv-treptow.de