

# Soziotherapie

Wer den Blick hebt, sieht keine Grenzen.



**Psychosozialer Verbund  
Treptow e. V.**

# Was ist Soziotherapie?

Soziotherapie bietet Menschen mit seelischer Behinderung die Möglichkeit, Krankheitsphasen mit professioneller Hilfe im eigenen Lebensumfeld zu bewältigen. Sie ist eine von den Krankenkassen anerkannte ambulante Leistung nach Paragraph 37a des fünften Buchs des Sozialgesetzbuchs (§ 37a SGB V). Die Soziotherapie kann als Alternative zu einem Krankenhausaufenthalt oder im Anschluss an eine stationäre Behandlung in Anspruch genommen werden. In jedem Fall muss sie psychiatrie-fachärztlich verordnet werden.

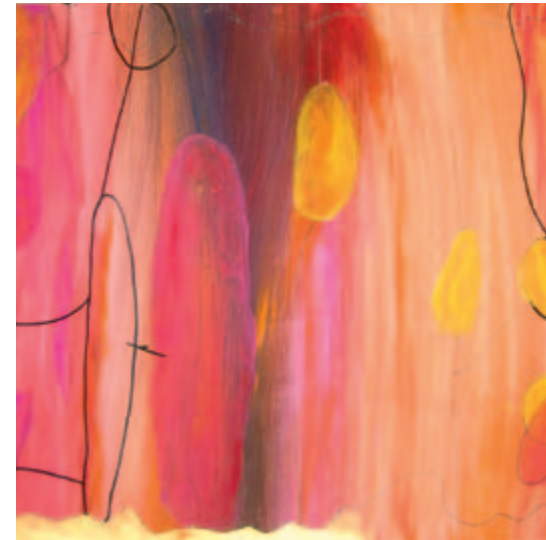
Soziotherapie ist ein Angebot für Menschen mit chronischen seelischen Erkrankungen, insbesondere für Menschen mit Psychosen sowie affektiven und wahnhaften Störungen. Die Soziotherapie erfolgt auf der Grundlage definierter Therapieziele in Form von koordinierender und begleitender Unterstützung sowie konkreter Handlungsanleitung. Sie soll durch Motivierungsarbeit und strukturierte Trainingsmaßnahmen helfen, krankheitsbedingte psychosoziale Defizite abzubauen. Die KlientInnen sollen dabei in die Lage versetzt werden,

die erforderlichen ärztlichen Leistungen zu akzeptieren und selbstständig in Anspruch zu nehmen. Die soziotherapeutischen Maßnahmen finden daher überwiegend im sozialen Umfeld der KlientInnen als Einzelmaßnahme statt, können aber auch als gruppen-therapeutische Maßnahme erbracht werden.

## Soziotherapeutische Leistungen

Unser Angebot umfasst unter anderem folgende Leistungen: Erstellung eines soziotherapeutischen Betreuungsplans, Unterstützung der KlientInnen bei der Inanspruchnahme ärztlicher Behandlung und verordneter Leistungen, aktive Hilfe und Begleitung, Anleitung zur Selbsthilfe, Besprechen der häuslichen, sozialen

und beruflichen Situation, Stärkung der Motivation und des Antriebs, Unterstützung und Stärkung der Willensbildung, Anleitung zur Verbesserung der Krankheitswahrnehmung, Hilfe beim Erkennen von Krisen, Hilfe in Krisensituationen.



Motiv aus der Ergotherapie (Ausschnitt)

## Herausgeber

Psychosozialer Verbund Treptow e. V.  
Geschäftsstelle  
(Vorderhaus, 1. Obergeschoss)  
Baumschulenstraße 78  
12437 Berlin-Treptow

Telefon: 030 532162-00  
Telefax: 030 532162-10  
[geschaeftsstelle@psv-treptow.de](mailto:geschaeftsstelle@psv-treptow.de)

Verantwortlich für den Inhalt:  
Ingrid Flotow, Jürgen Korth

[www.psv-treptow.de](http://www.psv-treptow.de)

## Ansprechpartnerin

Wenn Sie Fragen zur Soziotherapie  
haben, wenden Sie sich bitte an:

Kristin Seeliger • Soziotherapeutin  
Telefon: 030 45099410  
[soziotherapie@psv-treptow.de](mailto:soziotherapie@psv-treptow.de)